SØSTRE
MOD VOLD OG KONTROL

Stop myten om mødommen

Videomateriale og spørgsmål til gruppearbejde
ELEVMATERIALE

Udarbejdet af Søstre mod vold og kontrol

Videoer

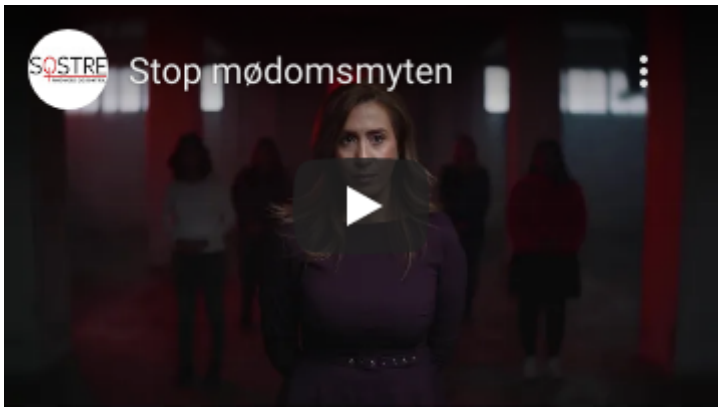
Se de tre videoer, inden I arbejder med spørgsmålene.

Hvordan ser mødommen ud, og hvad sker der med den, når man har sex? Få facts om mødommen i Sex & Samfunds video "Mødommen".

Klik på linket for at se videoen:
https://youtu.be/piVsCY2Ro1Q

Findes mødommen, eller er det en myte? Se et interview med lægen Sarah i Sex & Samfunds video "En snak om mødommen: Er mødommen en myte?".

Klik på linket for at se videoen:
https://youtu.be/_kZhApn2UWA



Det er en myte, at alle kvinder bløder den første gang, de har sex..
Se videoen "Stop mødomsmyten" fra Søstre mod vold og kontrol.

Klik på linket for at se videoen:
https://youtu.be/e3fHseSGpZQ

Spørgsmål

Kvindens mødom - også kaldet kønskrans - er ikke en lukket hinde. Det er en slimhindefold, der er helt elastisk, og det er faktisk forkert at sige, at man kan miste den.

- Er det ny viden for jer?
- Hvorfor kan mødommen ikke gå i stykker ved fx sport, cykling, ridning eller ved at bruge tampon?
- Hvad menes der med, at mødommen ikke er noget, man kan miste?

Mødom er sat sammen af ordene "mø" og "dom", ligesom jomfruhinde er sat sammen af ordene "jomfru" og "hinde".
Hvad betyder ordene, og hvad ligger der i ordenes betydning?

Hvorfor tror I, at lægen Sarah i videoen fra Sex & Samfund siger, at det i nogle kulturer er smart at fastholde myten om mødommen?

- Hvad er en myte?
- Hvorfor tror I, at det er svært at aflive myten om mødommen?
- Tænker I, at nogen gerne vil fastholde forestillingen om mødommen som et bevis på, at en kvinde er jomfru, selvom det ikke er sandt?

Mange har stadig en forkert forestilling om, at alle kvinder bløder den første gang, de har sex.

- Hvilke udfordringer tror I, det kan give både kvinder og mænd, at mange stadig tror det?
- Nogle kvinder betaler for en operation i udlandet, der gør, at de helt sikkert vil bløde den første gang. Hvorfor tror I, de gør det?

.

I videoen "Stop myten om mødommen" fortæller kvinder om deres første gang, hvor de ikke selv oplevede, at de blødte.

- Hvorfor tror I, at kvinderne på videoen står frem med deres egne personlige historier om "den første gang"?
- Hvad tænker I om, at de fortæller deres egen historie?

Spørgsmål

I videoen "Stop myten om mødommen" siger en af kvinderne, at kvindens mødom betyder noget for familiens ære.

- Hvad tror I, det betyder?
- Hvilke konsekvenser tror I, det kan have for kvinden, at hun skal bevise, at hun er jomfru for at værne om familiens ære?

I digtet "Mit gamle jeg" skriver en anonym ung kvinde om krop, skam og ære.

- Hvem tror I, hun skriver til?
- Prøv at beskrive, hvad det er for en udvikling, kvinden har gennemgået fra sit gamle jeg til sit nye jeg?

Digt: Mit gamle jeg

Mit gamle jeg tænkte altid på dig og glemte at tænke på sig
Mit gamle jeg havde travlt med, hvad du skulle sige og mene om det
Mit gamle jeg skammede sig over sin krop
Mit gamle jeg vidste ikke noget om sine rettigheder
Mit gamle jeg gav dig alt for meget plads i sit liv
At det glemte at give sig selv plads
Mit gamle jeg havde troet at æren lå i sin krop,
indtil det fandt sin ære et andet sted
Æren i at kæmpe for andre mennesker
Æren i at være sig selv, elske sig selv og andre
Mit nuværende jeg er færdig med at skamme sig over sin krop
Mit nuværende jeg vil leve livet for livets skyld

Hvad kan man gøre for komme myten om mødommen til livs?

- Hvad kan I selv gøre?
- Er det ok at snakke med sine forældre om den slags ting?
- Er det ok at snakke med sine venner om det?

Rådgivning til unge

Sexlinien
På www.sexlinien.dk finder du rådgivning til unge. Her er der tilbud om rådgivning gennem både telefon, chat eller brevkasse på nettet.
Du kan få svar på spørgsmål om sex, seksualitet, prævention, abort, graviditet, køn, krop, lyst, pubertet, den første gang og så videre.

RED Center
På www.red-center.dk/raadgivning/for-unge kan du læse mere om mødom og negativ social kontrol. RED Center tilbyder også rådgivning til unge med minoritetsbaggrund.
Du kan ringe anonymt til REDs hotline på 70 27 76 66.

App'en MÆRK
Socialministeriet har udviklet en app, der blandt andet indeholder viden om æresrelaterede problemstillinger og konflikter, oplysning om rådgivning og støttemuligheder.
Søg på MÆRK i App Store eller Google Play.