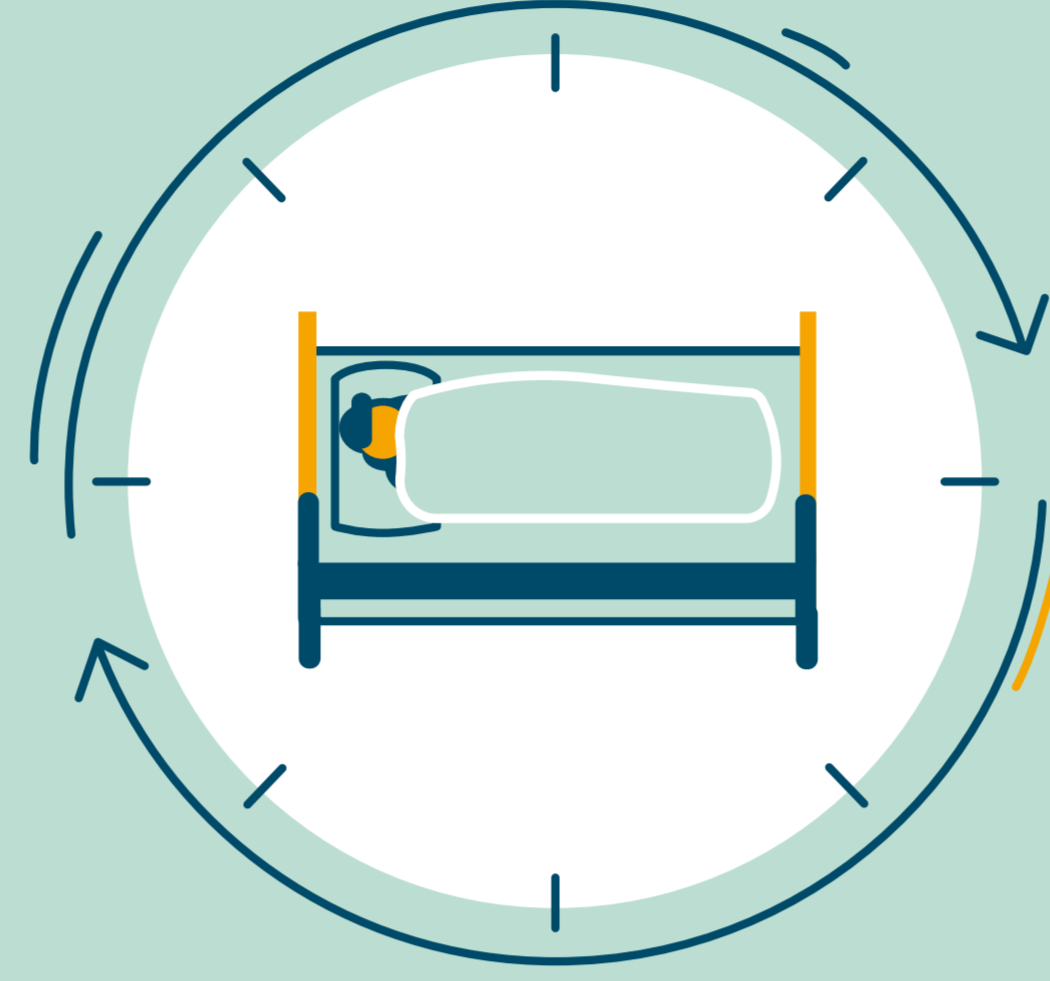


کووڈ-19 میں مبتلا رہنے والے بیشتر افراد دوبارہ ٹھیک ہو جاتے ہیں



کووڈ-19 میں مبتلا رہنے والے بیشتر افراد مکمل صحت یاب ہو جاتے ہیں۔ بہت ساری صورتوں میں جسم کا مدافعتی نظام مؤثر طریقے سے بیماری کا مقابلہ کرتا ہے، اور اگر 48 گھنٹوں تک آپ میں بیماری کی علامات ظاہر نہیں ہوتیں تو آپ صحت یاب تصور کیے جاتے ہیں۔

اگر آپ ناول کورونا وائرس سے متاثر ہو جاتے ہیں تو اس کا مطلب یہ نہیں کہ آپ کو ساری زندگی اس بیماری کا سامنا کرنا پڑے گا۔

جراثیم سے متاثرہ زیادہ تر افراد کو بیماری کا ہلکا سا احساس ہوتا ہے اور انہیں طبی امداد کی ضرورت نہیں ہوتی ہے۔ اگر آپ کو کووڈ-19 کی علامات جیسے کھانسی اور/یا بخار کا سامنا ہے تو آپ کو لازمی طور پر اپنے معالج سے رابطہ کرنا چاہیے۔ اگر آپ میں کووڈ-19 کی علامات موجود ہیں تو ایمرجنسی روم میں اپنے معالج سے نہ ملیں یا وہاں پر اپنا معائنہ مت کرائیں۔

اگر آپ کے ناول کورونا وائرس کے ٹیسٹ کا نتیجہ مثبت ہے (یعنی ٹیسٹ یہ ظاہر کرتا ہے کہ آپ کو بیماری لگ چکی ہے) تو آپ کو لازمی طور پر خود کو اپنے گھر کے دوسرے افراد سمیت دیگر لوگوں سے الگ کرنا ہو گا تاکہ دوسرے لوگوں تک بیماری کے جراثیم کے پھیلاؤ کو روکا جا سکے۔ اگر آپ کے لیے خود کو دوسروں سے الگ کرنا مشکل دکھائی دے رہا ہو، مثال کے طور پر آپ انتہائی سخت حالات سے گزر رہے ہوں، تو آپ اپنے گھر سے باہر کہیں ٹھہرنے کے امکان کے بارے میں مشورہ کے لئے بلدیہ سے رابطہ کرسکتے ہیں جہاں آپ خود کو آسولیٹ کرسکتے ہیں۔

اگر آپ شدید بیمار ہو جاتے ہیں اور آپ ہسپتال میں داخلہ لینے کے حوالے سے غیر یقینی کیفیت کا شکار ہیں تو آپ کو لازمی طور پر اپنے معالج یا ایمرجنسی سروس سے ٹیلی فونی رابطہ کرنا چاہیے۔